

Art-thérapie: stimulation des capacités résiduelles des patients déments.

OPPERT Cl., Etablissement d'Hébergement pour Personnes Agées Dépendantes, Korian Jardins d'Alésia, Paris

Introduction :

Certains patients atteints de démence (maladie type Alzheimer ou autres démences) bénéficient de l'intervention d'une art-thérapeute en séances de groupe. Au-delà du plaisir manifeste, l'art-thérapie serait-elle une pratique qui rejoint l'humain dans son élan vital et permet une stimulation de certaines capacités résiduelles chez des sujets déments?

Méthode:

Étude exploratoire, menée par une violoncelliste art-thérapeute intervenant hebdomadairement pendant 4 ans auprès de patients de l'Unité de Vie Protégée de l'EHPAD, 42 résidents concernés, 70 séances, âge moyen: 88 ans, 86% déments, 5% grabataires, 15% aphasiques, 25% déambulants, 15% psychotiques.

Elaboration de « concerts », associant violoncelle, percussions, cloches, chant, poésie et danse, visant à générer des états psycho-émotionnels (écoute musique vivante répertoire ciblé), dynamiser des capacités mnésiques (chant et paroles, grille décompte mots ré-assimilés), restaurer affirmation et estime de soi, (improvisation musicale et poétique, grille implication individuelle) dynamiser les capacités motrices (pratique instrumentale, chorégraphie, grille mouvements développés), capacités expressives (récitation, expression corporelle, recueil des créations) et capacités relationnelles (dynamique groupale, grille capacités relationnelles). Utilisation d'une fiche d'observation avec items adaptés ciblant la stratégie thérapeutique adaptée à chaque patient.

Résultats : L'impact de la musique est évident : possibilité de stimulation des capacités résiduelles, que ce soit au plan cognitif, moteur ou relationnel, nette amélioration de l'estime de soi et de la sociabilité, atténuation des troubles thymiques et/ou comportementaux, diminution de la douleur et de l'anxiété ainsi que restauration de la qualité de la saveur existentielle.

Conclusion :

Cette expérience a produit des résultats encourageants- limités cependant au temps des séances. L'étude montrera dans quelle mesure la dimension apaisante, énergisante, unifiante de l'art permet la stimulation de certaines capacités résiduelles des patients déments inclus dans une dynamique groupale.