



2^{ème} journée du collège des acteurs en soins infirmiers



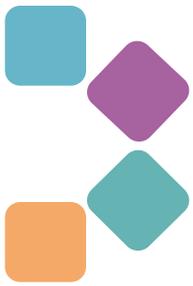
Le Nursing Touch : de la douceur, rien que de la douceur !



DONY Estelle EMSP CH Lunéville (54)
LAMBERT Joséphine EMSP CH ST DIE des Vosges (88)



2^{ème} journée du collège des acteurs en soins infirmiers



Nous déclarons une absence de lien d'intérêts



2^{ème} journée du collège des acteurs en soins infirmiers



Le NT est basée sur le respect, la tendresse, et la compassion.

Utilisé dans les pays anglo saxon par Wendy Belcour (praticienne en santé bien être et aromathérapeute).

Il utilise la **médecine traditionnelle chinoise** (sollicite certains méridiens).

Le NT ne sollicite pas le système sanguin et lymphatique (pression douce contrairement au shiatsu).





2^{ème} journée du collège des acteurs en soins infirmiers



Son application

Le NT permet :

- de rééquilibrer le système nerveux central et le système nerveux périphérique.
 - d'établir ou de restaurer une forme de communication non verbale.
- Cette technique répond au besoin d'être touché de chaque personne et de se sentir reconnue, en relation avec d'autres.



2^{ème} journée du collège des acteurs en soins infirmiers



Les bienfaits

Ils se font sentir dans 4 domaines :

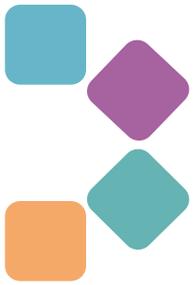
- Effets biologiques
- Effets sur la communication
- Effets psychologiques
- Effets sociaux



→ Excellente méthode d'accompagnement qui aide le malade à mieux vivre la maladie



2^{ème} journée du collège des acteurs en soins infirmiers



Le fonctionnement du Nursing Touch

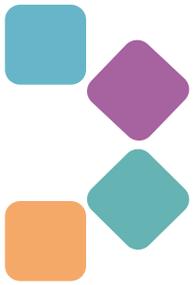
Il consiste en une série de mouvements simples, des effleurages doux :
pression **3**.

→ Effectués dans un ordre précis et répétés 3 fois :

- 1) Lors du premier mouvement, le receveur prête attention à ce que vous faites (**phase d'alerte**),
- 2) Lors du deuxième mouvement, le receveur l'identifie (**phase de mémorisation**),
- 3) Lors du troisième mouvement, le receveur sait ce qui se produit, il peut alors se laisser aller (**phase de relaxation, lâcher prise**).



2^{ème} journée du collège des acteurs en soins infirmiers

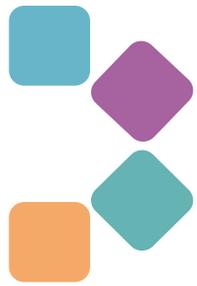


La physiopathologie par rapport à la douleur

- Le NT stimule certains récepteurs de la peau qu'on appelle les corpuscules de Merkel (ou disques de Merkel), il induit un blocage de la douleur au sein de la moelle épinière, dans la voie lemniscale.
 - Il s'en suit une atténuation immédiate de la douleur, c'est la théorie du « Gate Control »
 - Action co antalgique : libération de dopamine et d'endorphine
- Point fort : soin enveloppant et doux permettant à l'instant T de calmer la douleur



2^{ème} journée du collège des acteurs en soins infirmiers



Le Nursing Touch pour qui ?

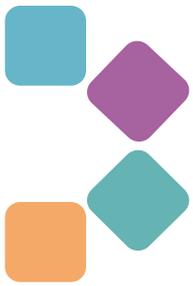
- Destinés à tous, jeunes ou plus âgées, malades ou pas !
- Particulièrement indiquée aux personnes pour qui le toucher n'est plus qu'un souvenir, celles qui ne peuvent plus communiquer, et celles qui sont en fin de vie
- Peut être fait aux soignants et aux aidants, **en tout lieux**.
- 3 seules contre - indications :
 - La phlébite en phase aiguë,
 - L'hyperthermie (comme dans tout massages),
 - Les lésions cutanées (bon sens)

Et le refus du patient





2^{ème} journée du collège des acteurs en soins infirmiers



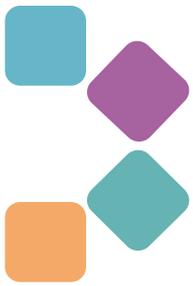
Son application

Le NT doit :

- Respecter la dignité du receveur
- Être à l'écoute de la personne
- Le praticien doit "habiter son geste"
- Avoir envie d'aller à la rencontre de cette personne



2^{ème} journée du collège des acteurs en soins infirmiers



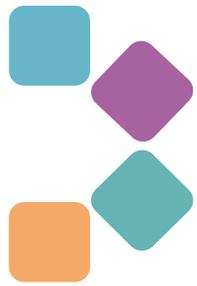
Le Nursing Touch et les Soins Palliatifs

- Le NT procure une **sensation de détente profonde** ayant des effets sur la douleur, insomnie et constipation.
- Il aide au lâcher prise
- Établir un **contact tactile** permet de garder un lien et d'apporter présence, confiance et respect.
- L'ouïe et le toucher sont les derniers sens qui meurent d'où l'importance du NT pratiqué même quand le patient ne communique pas verbalement.
- Le NT apporte **confort et réconfort**
- C'est un outil facile, et à portée de mains (peut être utilisé avec talc ou huile de massage)





2^{ème} journée du collège des acteurs en soins infirmiers



Le Nursing Touch et les aidants

- Le NT peut se pratiquer sur les aidants (famille, proches)
- Les aidants ou proches peuvent être formés à quelques gestes : poser sa main, réhabilité du contact privilégié entre deux êtres.
- Ils se sentent « utiles » et « valorisés »,
- Ex : patients en FDV, patients atteints de la Maladie d'Alzeihmer, patient en état végétatif, SEP, SLA.



2^{ème} journée du collège des acteurs en soins infirmiers



Vidéo...



2^{ème} journée du collège des acteurs en soins infirmiers



Conclusion

Le NT participe grandement dans le champ du « prendre soin », à l'amélioration de la qualité de vie et une prise en charge globale de la personne.

Dans sa pratique : le reconnaître comme un outil de soin, l'évaluer et le tracer dans le dossier du patient



www.lenursingtouch

www.eibe-formation.com/formation-nursing-touch



2^{ème} journée du collège des acteurs en soins infirmiers

