### Journée d'information CNAMTS - SFAP

13 novembre 2006

# La formation des bénévoles d'accompagnement en 2006

Quelles spécificités ?...
Quelles recommandations ?...

Paulette LE LANN

Membre du Comité Pilotage CNAMTS-SFAP (représentant la Fédération JALMALV)

#### Plan de l'intervention

- 1. Associations d'accompagnement et bénévolat : atouts et points faibles conséquences pratiques pour les asso
- 2. La formation des BA: une obligation légale
- 3. Les dossiers CNAMTS-SFAP: quelle analyse?
- 4. De cette analyse : Quelles recommandations pour la formation des Bénévoles ?
- 5. Quelques idées et réflexions
  - Pour recruter
  - Pour motiver
  - Pour fidéliser
  - Pour responsabiliser
- 6. Les pistes à explorer pour optimiser la formation

# Le bénévolat d'accompagnement ... Messages forts de Chantal CATANT

- Une fonction spécifique
- Un acte citoyen d'humanité et de solidarité
- Une complémentarité avec les professionnels de santé
  - => Une nécessaire altérité
  - => Une mission exercée en partenariat

#### Associations d'accompagnement et bénévolat Les atouts incontestables ...

- Un rôle sociétal évident
- Une force associative bien réelle
- Un mouvement reconnu officiellement
- Un très fort développement ces dernières années
- Des associations de mieux en mieux structurées
- Signature de conventions devenue familière
- Spécificité française à préserver

# Associations d'accompagnement et bénévolat : du côté associatif ...

- Conventions certes familières mais encore en nb limité
- Milieu SP se structure, en oubliant parfois les bénévoles
- Vigilance et clairvoyance indispensables face à certains risques d'instrumentalisation du bénévolat
- Exigences 22 dans la gestion et le fonctionnement des associations : constitution de dossiers, pbs juridiques ...
- Difficultés ++ recrutement bénévoles de structure

### Associations d'accompagnement et bénévolat : En terme d'accompagnement ...

- Sollicitations multiples et croissantes
- Les lieux d'accompagnement se diversifient : EHPAD, services intensifs, réanimation, urgences...
- Le profil des personnes accompagnées évolue et s'alourdit : maladies chroniques dégénératives, états végétatifs...
- L'accompagnement s'ouvre à d'autres publics : milieu psychiatrique, milieu carcéral, monde de l'exclusion ...

# Associations d'accompagnement et bénévolat du côté des bénévoles d'accompagnement ...

- Après période florissante, stagnation du recrutement
- Évolution du profil des bénévoles : en terme d'âge, d'activité professionnelle mais aussi d'attentes et de disponibilité
- Nb bénévoles formés/nb engagés = Différentiel important
- Nb bénévoles d'accompagnement par association limité => risque d'épuisement
- Impression d'essoufflement, de découragement, de moindre investissement

#### Causes d'abandon, de départs de bénévoles?...

#### Causes liées au bénévole lui-même

- Changement dans la vie personnelle et/ou professionnelle
- Fin d'un parcours, d'une expérience personnelle
- Multiples sollicitations
- Formation : élément constitutif du CV ?... d'un projet VAE

#### Causes liées au type d'engagement

- Désillusion ?... attentes déçues ?...
- Usure, épuisement

#### Causes liées à l'association et à son mode de fonctionnement

- Priorité au recrutement au détriment de la fidélisation des bénévoles engagés?
- Formation continue en groupe au bénéfice des bénévoles engagés : peu développée ?
- Pb de lisibilité du projet associatif et des priorités d'action?
- Démarche pour impliquer et responsabiliser les bénévoles : mal maîtrisée ?

#### Rapport de Marie de HENNEZEL à partir d'une enquête UNASP - 2002

- Constat de phénomène d'usure
   (54 % seulement des bénévoles restent au-delà de 2 ans)
- Raisons des départs :
  - Problèmes de santé du bénévole ou de sa famille (20 %)
  - Contraintes familiales (22 %)
  - Manque de temps et de disponibilité (19 %)
  - Difficultés d'intégration dans les équipes (12 %)
  - Lassitude (10 %)
- 11 % seulement des bénévoles maintiennent leur activité au-delà de 5 ans
- Turn over plus important chez les < 40 ans</li>

# Associations d'accompagnement et bénévolat : du côté sociétal ...

- 20 ans après son émergence, le BA est loin d'être une évidence pour tous, dans notre société
- Le concept d'accompagnement est lui-même malmené
- Malgré la loi d'avril 2005, le mouvement pro-euthanasique est plus vif que jamais
- De nouvelles problématiques complexes nous mobilisent : SROS ARH, Soins support, Représentants d'usagers, commission d'agrément, Lits identifiés, référentiel ABA...

### Que dégager de ces constats?...

- Signe de fragilisation ?...
- Signe de disparition progressive de ce mouvement ?...

#### Ou tout simplement ...

- Résultat d'une évolution, inévitable, de notre société en constante transformation et face à laquelle nos associations doivent non seulement
  - savoir s'adapter et répondre au mieux
  - savoir anticiper ces évolutions

# Conséquences pratiques ?... Enjeux ?... pour nos associations d'accompagnement

- 1. Recruter
- 2. Motiver
- 3. Fidéliser
- 4. Responsabiliser

# La formation : un atout incontestable !

1. Pas une finalité en soi

mais

- 2. Un moyen au service du projet associatif
- 3. Un levier d'action et de mobilisation important
- 4. Un moyen parmi d'autres

### Une évidence ....

# Si c'était simple ... Si une solution unique existait... cela se saurait!

# La formation des bénévoles d'accompagnement

### Une obligation légale!

### Le contexte de la formation des bénévoles d'accompagnement aujourd'hui....

Loi du 9 juin 1999 ;

reconnaissance des Soins Palliatifs et de l'accompagnement reconnaissance officielle du rôle bénévole

22 Février 2000 :

1<sup>ère</sup> Convention CNAMTS – SFAP: financement formation

Décret du 16 octobre 2000

Convention type Associations d'accompagnement — Etablissements de santé — sanitaires et sociaux

Circulaire du 4 octobre 2004

Convention type Associations d'accompagnement — Etablissements de santé — sanitaires et sociaux

## La loi n°99-477 du 9 juin 1999 visant à garantir le droit à l'accès aux Soins Palliatifs

#### Article 10

Des bénévoles, formés à l'accompagnement de la fin de vie et appartenant à des associations qui les sélectionnent, peuvent, avec l'accord de la personne malade ou de ses proches et sans interférer avec la pratique des soins médicaux et paramédicaux, apporter leur concours à l'équipe de soins en participant à l'ultime accompagnement du malade et en confortant l'environnement psychologique et social de la personne malade et de son entourage.

#### Décret du 16 octobre 2000

relatif à la Convention type régissant les relations entre les Associations de bénévoles et les Etablissements de santé, sociaux et médico-sociaux

#### o Article 2:

L'association assure la sélection, la formation à l'accompagnement et le soutien continu des bénévoles ainsi que le fonctionnement de l'équipe de bénévoles ...

# La formation des bénévoles d'accompagnement

### Analyse des dossiers CNAMTS-SFAP

# Analyse des dossiers CNAMTS-SFAP Quels constats ? ...

#### Points forts relevés

- Amélioration sensible des dossiers
- Implication de l'association dans la formation
  - (conception organisation animation suivi )
- Formation initiale variée et structurée
- Soutien des bénévoles dans groupes parole réguliers
- Mutualisation des moyens au niveau régional
- Evolution + profil intervenants : sociologues, philosophes, éthiciens, etc ...

# Analyse des dossiers CNAMTS-SFAP Quels constats ? ...

#### Points faibles ou qui posent question

- Dossiers pas toujours significatifs de la réalité, parfois au détriment de l'association => qui remplit le dossier ?...trésorier ?...responsable de la formation ?... Président ?...
- Problème sémantique : éléments très différents sous la même appellation (ex : sensibilisation)
- Thèmes de formation très « techniques »
  - => Formation de « professionnels de santé « bis » ?...
- Sensibilisation et formation initiale souvent confondues

# Analyse des dossiers CNAMTS-SFAP Quels constats ? ...

#### Points faibles ou qui posent question (2)

- Formations confiées tout ou partie à des professionnels (psychologues, médecins, organismes de formation...), souvent à des coûts très élevés
- Parfois, parcours de formation assuré par un intervenant unique (psychologue le + souvent)
- Thèmes « psy » développement personnel assez conséquents => Formations : thérapie individuelle ?... Thérapie de groupe ?...
- Formation continue souvent parent pauvre
  - Propositions de formations limitées
  - Souvent proposées à titre individuel (Congrès colloque etc ...)

# La formation des bénévoles d'accompagnement

# Quelles recommandations?...

### 1ère recommandation

La formation

des bénévoles d'accompagnement

doit être et doit rester

sous la responsabilité exclusive

de l'association

- L'association ne doit pas se décharger sur :
  - des professionnels de la formation
  - des professionnels de santé
  - des psychologues
- Mais elle doit associer ces professionnels et collaborer étroitement avec eux, qu'ils soient rémunérés ou non

### Les erreurs fréquentes ...

- Confondre
  - compétences techniques professionnelles
  - et compétences pédagogiques (être un excellent médecin ne signifie pas pour autant être un excellent formateur)
- Considérer que les professionnels de santé sont les plus compétents pour concevoir et animer les formations de bénévoles
- Assimiler:
  - coût de formation élevé proposé par des organismes de formation
  - à qualité de cette formation

## Qui est responsable de quoi au sein de l'association ?...

**NIVEAUX** 

**Acteurs** 

**Productions** 

Stratégique et décisionnel

Président
Conseil Administration
Assemblée générale

Grandes orientations d'actions et de développement Choix des priorités

**Opérationnel** 

Responsable Formation Commission Formation Coordinateur Bénévoles Plan de formation Dispositifs formation

(sessions formation – documentation – parrainage...)

Pédagogique

Responsable Formation
Formateurs
(internes et/ou externes)
Bénévoles

Actions de formation

# Les acteurs « pédagogiques » ou ... Intervenants en formation

#### **Internes**

à l'association (Adhérents)

#### **Externes**

à l'association (non adhérents)

#### Rémunéré

A titre gratuit

A titre gratuit

Rémunéré

### 2ème recommandation

La formation

pensée en terme de

"Parcours de formation"

et non de compilation de sessions

## Bénéficiaires de la formation et notion de « *parcours de formation* »

Formation SENSIBILISATION (A)

Bénévoles **POTENTIELS** 

1er ENTRETIEN INDIVIDUEL (A)

Formation (A)

**FUTURS**Bénévoles d'acc

2ème ENTRETIEN INDIVIDUEL (A)

**Formation CONTINUE**Groupe Parole (B)

Bénévoles d'acc

**EN EXERCICE** 

### **3ère** recommandation

Lisibilité de l'association et objectifs de formation clairement formulés

### Objectifs de chaque étape du parcours

### Formation **SENSIBILISATION**

Aide positionnement avant engagement Maîtrise des concepts

% SP – Accompagnement – Association - Bénévolat

1er ENTRETIEN INDIVIDUEL

**Evaluation motivation - compétences** 

### Formation INITIALE

Préparation à l'accompagnement Contextes d'intervention Spécificités bénévolat d'accompagnement

**2ème ENTRETIEN INDIVIDUEL** 

**Engagement et ses incidences** 

### Formation CONTINUE

Réflexion et approfondissement

- % son propre engagement
- % connaissance de soi
- % travail en équipe
- % situations terrain vécues difficilement

**Groupe Parole** 

Analyse de la pratique d'accompagnement

### 4ère recommandation

Des contenus
en lien
avec le projet associatif

### Le projet associatif (O.P.A.)

Publics cibles P

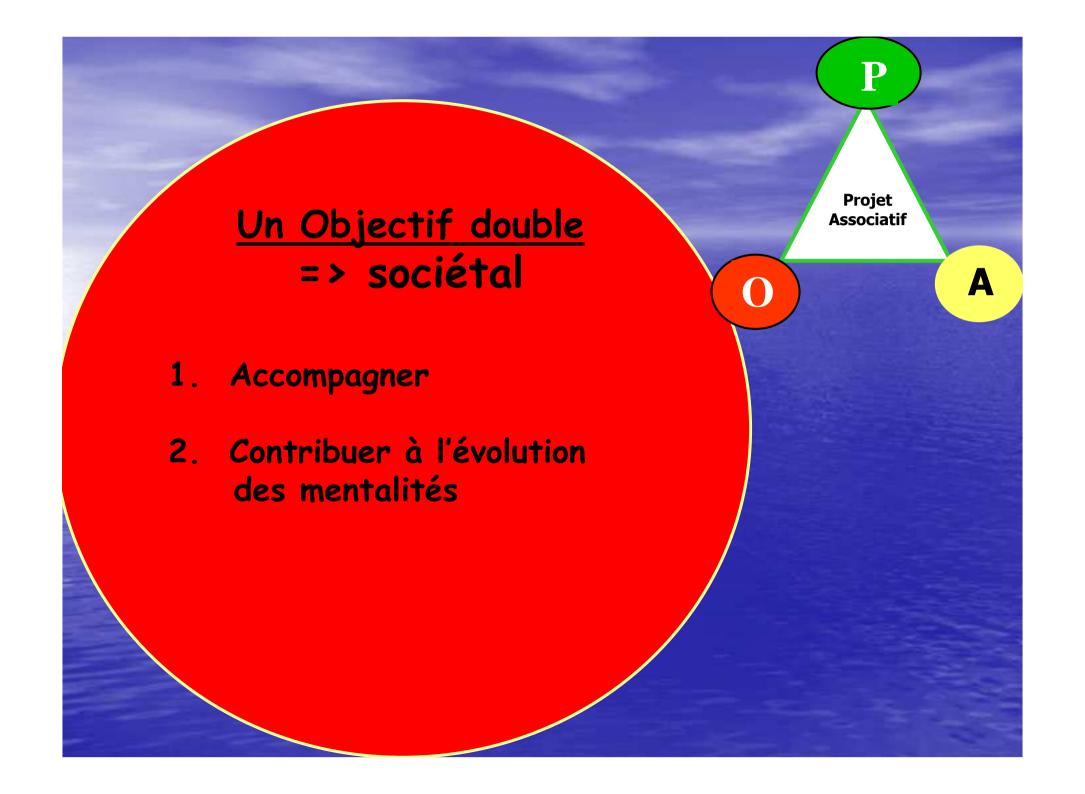
Projet associatif

0

Objectif double

Journée d'information CNAMTS-SFAP - P. LE LANN A

Adhérents mobilisés



#### Les publics cibles ....

- Les personnes gravement malades et/ou en fin de vie, quelque soit leur âge
- Les familles, les proches
- Les personnes endeuillées
- Les professionnels qui les entourent

#### mais aussi la société au sens large

- Le grand public
- Les enfants et les adolescents
- Les politiques
- La société toute entière

Projet
Associatif

A





Projet associatif

**A** 

#### Adhérents concernés

« Personnes – Ressources »

#### - Les Bénévoles <u>accompagnants</u>

en relation directe avec personnes malades et leurs proches

#### - Les Bénévoles de structure

Le Président de l'association Les membres du Bureau Les membres du Conseil d'Administration Les bénévoles « administratifs »

#### - Les Bénévoles dans la cité

mobilisés autour de la dimension « Action sur les mentalités »

# Personnes accompagnées

Contenus de formation

3

Accompagneme

2

Accompagnant

#### Les personnes accompagnées ....

- 1. La personne gravement malade et/ou en fin de vie, quel que soit son âge
- 2. La famille les proches
- 3. Les professionnels de santé

**Contenus formation** 



- 1. Spécificités de l'engagement bénévole
  - une démarche individuelle
  - un engagement collectif associatif
  - une action sociétale citoyenne militante
- 2. Concrétisation de l'engagement dans le bénévolat d'accompagnement

# La formation des bénévoles d'accompagnement

# Quelques idées et réflexions ?...

#### Quelques idées ....

# A propos de Formation et recrutement

### Comment inciter, encourager des personnes à s'engager dans la formation ?

- Par le bouche à oreille
- Faire connaître l'association et ses missions
  - En utilisant les médias
  - En organisant des manifestations locales
  - Portes ouvertes
- Par une bonne lisibilité de notre mouvement
- Par des témoignages bien structurés
  - de bénévoles réellement investis sur le terrain
  - de personnes accompagnées

### Comment recruter des intervenants au sein des associations ?

- ldentifier et solliciter les compétences existantes parmi nos adhérents et elles sont nombreuses!
  - => Une association = auberge espagnole! Chacun apporte son panier!
- Donner de la place et responsabiliser chacun selon ces centres d'intérêt et ses compétences (agir, être reconnu = facteur de motivation)
- Réactiver le militantisme!
- Mutualiser nos moyens avec d'autres associations proches géographiquement (mobilisation autour d'un tronc commun incontournable)
- Travailler avec d'autres associations
  - appartenant à une même Fédération
  - élargir à d'autres associations hors fédération

### Recours à des intervenants externes ?.... Comment recruter ?...

- Surtout pas de simples vendeurs de formation !
- Des professionnels « compétents » certes ! Mais aussi...
- Des pédagogiques)
- Des professionnels qui connaissent et adhérent aux valeurs du mouvement SP et Accompagnement
- Concernés eux-mêmes par l'engagement associatif
- Contribuant à leur manière à l'action collective de l'association (gratuité ou tarifs préférentiels)

#### Quelques idées ...

A propos de formation et soutien de la motivation des bénévoles

# Comment motiver les personnes qui sollicitent une formation ?

- Prise en compte rapide des demandes de formation (contact direct — téléphonique — par courrier..)
- Proposition de calendriers attractifs
- Parcours de formation repérable, permettant l'anticipation
  - Sessions « sensibilisation » 4ème trimestre
  - Formation initiale « *Préparation à l'accompagnement* » avec planification des mini-parrainages sur le 1 er semestre
  - Période de parrainage 3ème et 4ème trimestres

	<u>1</u> er	2ème	3ème	<b>4</b> ème
	trimestre	trimestre	trimestre	trimestre
Année N				Sensibilisation
Année N + 1	Formation	Initiale	Parrainage éventuel	Parrainage
	Mini-	parrainages		
Année N + 2	Bénévole opérationnel			

# Comment motiver les nouvelles recrues qui intègrent la formation ?

Une organisation de la formation bien pensée ...

- Rythme régulier et soutenu du calendrier de formation
- Planification sur l'année permettant anticipation et engagement dans un processus
- Organisation prenant en compte les contraintes personnelles et familiales (horaires jours de la semaine...
- Gestion optimale du temps des séquences de formation : découpage en soirée ?...en journée ?... En week end ?...
  - => impact différent sur cohésion et implication du groupe

# Comment soutenir cette motivation pendant la formation ?...

#### Qualité relationnelle et liens entre les participants

- Qualité de l'accueil et convivialité
- Repas pris en commun : occasion de contacts entre participants mais aussi avec d'autres bénévoles de l'association
- Implication de bénévoles en exercice dans la formation dispensée
  - accueil des nouveaux
  - parrainage
  - entretiens de fin de formation
  - témoignages construits, au-delà de la simple anecdote émotionnelle

# Comment soutenir cette motivation pendant la formation ?...

#### Qualités relationnelles et liens entre les participants

- Créer des liens pendant la formation avec d'autres bénévoles de l'association
  - Avec des membres du CA disponibles (partage du repas)
  - Présentation de certaines commissions, notamment documentation, bibliothèque, vidéothèque
  - => Prise conscience de la dimension collective de l'association

# Comment soutenir cette motivation pendant la formation ?...

#### Qualités du contenu et choix pédagogiques

- Pertinence des thèmes abordés
- Instauration d'un climat de confiance permettant les échanges vrais
- Expérimentation de l'écoute et de l'accompagnement mutuel au sein du groupe
- Mise en situation rapide (mini parrainage)
- Remise de documentation riche et bien présentée
- Mise en appétit par l'implication dans la formation de bénévoles de terrain qui témoignent du sens profond de leur action et de leur engagement

# Comment motiver les futurs bénévoles en fin de formation initiale ?...

#### Par l'officialisation de l'engagement

- Signature d'un contrat d'engagement
- Remise officielle du badge de « bénévole d'accompagnement »
- Esprit « promotion » avec attribution d'un nom
- Réunion festive à cette occasion
- Planification de l'entretien individuel de bilan
- Sponsor personnalisé financeur de la formation

#### Quelques idées ....

A propos de formation et fidélisation des bénévoles engagés

## Comment fidéliser les bénévoles engagés dans l'association?

- 1. Par le groupe de parole En faisant découvrir l'intérêt réciproque du groupe de parole :
  - non seulement pour celui qui parle,
  - mais aussi pour ceux qui l'écoutent

# Comment fidéliser les bénévoles engagés dans l'association?

#### 2. Par la formation continue

- thèmes émanant des situations de terrain
- formation organisée sur place, au sein de l'association
- intégrant l'ensemble des bénévoles pour renforcer les liens et le sentiment d'appartenance — la prise de conscience de l'engagement collectif
- Pédagogie s'appuyant sur l'expérience de terrain des bénévoles

### Comment soutenir la motivation et fidéliser les bénévoles d'accompagnement?...

#### Au-delà de ces 2 moyens privilégiés ...

- Qualité relationnelle et liens entre les bénévoles
- Implication associative et responsabilisation
- Implication dans la formation des futurs bénévoles
- Dimension conviviale

# La formation des bénévoles d'accompagnement

# Pistes indispensables à explorer ...

### 1. L'optimisation de la formation au sein de nos associations

- Qualité de recrutement des intervenants
   Identifier et solliciter les ressources internes dans l'association
- Gestion optimale du temps
- Choix pédagogiques
- Mutualiser les formations entre associations de proximité
- Optimiser la venue de certains conférenciers en les intégrant dans le programme de formation
- Former les personnes chargées d'assurer la formation
  - => session de « Responsables de formation »
- Fonctionnement en Commission « Formation »
  - => réfléchir et agir à plusieurs = moins stressant et plus efficace

#### Une formation réussie?...quelques repères

#### C'est une formation:

- qui concrétise le projet associatif et ses valeurs, dans sa dimension sociétale
- Respectueuse de la spécificité « bénévole » et des objectifs fixés
- Respectueuse des convictions et du cheminement de chacun (sachant que nos formations touchent à des questions très sensibles : la maladie grave, la mort, le deuil)
- Occasion privilégiée de réflexion et de progression individuelle et collective sur des questions de fond
- Met en évidence l'accompagnement comme un devoir de solidarité qui incombe à tous, familles, professionnels de santé et bénévoles, chacun avec leur approche, à la fois spécifique mais complémentaire

#### Une formation réussie?...quelques repères (2)

#### C'est une formation:

- Élaborée, mise en place, coordonnée et évaluée sous la responsabilité de l'association
- Développée en partenariat avec d'autres acteurs, avec des professionnels de la formation, des professionnels de la santé
- Reflet de l'interdisciplinarité, permettant des approches croisées
- Utilisant une pédagogie centrée sur l'apprenant et ses caractéristiques
- Alliant convivialité et profondeur des réflexions dans le respect mutuel
- Garantissant l'efficience (meilleur rapport qualité coût)

### 2. Réfléchir et formaliser le mode d'évaluation des formations dispensées

Evaluer: oui, mais pour qui?...

- 7 profils attendent des effets de la formation ...
- Ceux qui se forment
- Ceux qui financent
- Ceux qui « emploient » les personnes formées
- Ceux qui organisent la formation
- Ceux qui transmettent la formation
- Ceux qui accompagnent la formation
- Ceux qui évaluent

#### Evaluer, oui, mais évaluer quoi?...

- La satisfaction des stagiaires
- L'organisation de la formation
- L'organisme de formation prestataire
- Le formateur animateur
- La session de formation en tant que telle
- La correspondance objectifs définis population accueillie
- L'acquisition de connaissances, l'évolution de compétences, le changement de comportements
- Les résultats effectifs en situation d'exercice
- Le retour sur investissement et ses possibilités d'évolution
- Le professionnalisme du responsable de formation et de son service
- La cohérence du système de formation avec la stratégie annoncée par l'association ou des volontés politiques
- Etc ....

#### Evaluer, oui, mais évaluer quoi?...

#### En fait: 4 catégories possibles

- Les résultats des formés
- L'action de formation dans sa dimension pédagogique et organisationnelle
- Le dispositif de formation dans son élaboration et sa traduction par le cahier des charges
- Les effets de la formation

#### Au niveau des formés : Que cherchons-nous précisément à évaluer ?...

- Leur degré de satisfaction ?...
- Les connaissances théoriques acquises ?... maîtrise des concepts de soins palliatifs, d'euthanasie, d'accompagnement,... par ex
- L'impact de la formation sur les comportements des formés? capacité d'écoute, de remise en question, capacité à agir en équipe ...
- L'impact sur les comportements en situation d'accompagnement ?...
- Leur motivation à s'engager au sein de l'association ?...
- Leur conscience de l'engagement collectif, de la responsabilité citoyenne dans l'accompagnement ?

# 3. Formaliser les outils de suivi des formations

- Les critères d'un plan de formation
- Les critères du cahier des charges d'une formation
- Les critères de recrutement des prestataires de formation
- Les tableaux d'émargement
- Le dossier de suivi pour chaque bénévole (perspective VAE)
- etc ....

# Financement CNAMTS-SFAP: une chance, mais aussi un risque!

- Notre projet associatif n'est pas limité à la seule dimension de l'accompagnement
- N'oublions pas la formation des autres acteurs associatifs dont l'action est indispensable et complémentaire du BA
  - Bénévoles de structure
  - Bénévoles dans la cité

# Vers un incontournable travail d'analyse qualitative des formations dispensées ?

#### En termes de démarche d'ingénierie de formation

- objectifs poursuivis et publics cibles
- contenus dispensés
- de méthodes pédagogiques utilisées
- de recrutement des intervenants
- de coûts directs et indirects
- ⇒ Groupe de travail CABA SFAP ?...

(Collège des associations de Bénévoles d'accompagnement )

# Merci beaucoup pour votre attention!